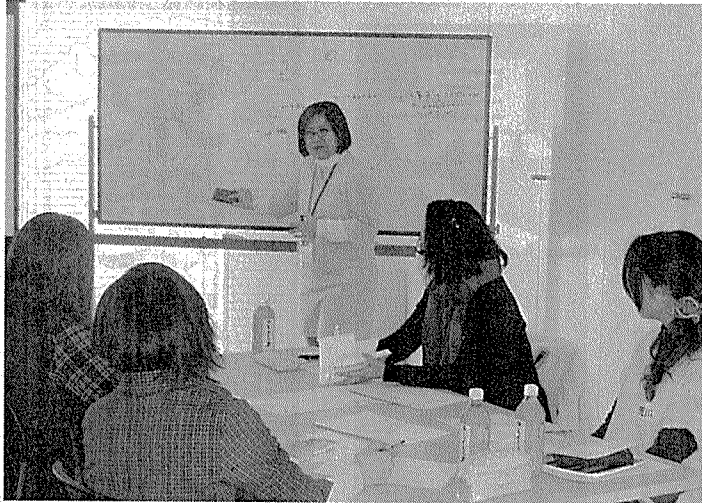


第3種郵便物認可

知新聞社 2011

〔日刊〕



「くらし・ラボ」
瀬尾さん講師に

豊橋で2級認定講座

整理収納のコツ学ば

くらし・ラボ(花田栄治代表)は10日、豊橋市松葉町のこども未来館・ここにて、NPO法人ハウスキーピング協会認定講師の瀬尾知子さんを講師に招き、「整理収納アドバイザー2級認定講座」を開いた。

くらし・ラボは、新城市井代の鳳峰建設の瀬尾さんから「整理収納」のコツを学ぶ受講生たちも未来館で

社内を事務局に、東三河各地で、住まいづくりに関連したノウハウや資格、マネープランの勉強会を開いている。

今回は、子育てママや会社の仕事に役立つスキルアップをと、同協会認定資格の講座を当地域で初めて開いた。

瀬尾さんは、整理収納を促進させる5つの法則、整理を妨げている要因などを、ケーススタディを交えて解説。

「整理は、今どうするか、自分がどうするかを決め、使うかわからないか、好きか嫌いかなどを基準に行うこ

と。いつか使う、使うかも知れないなどを基準に入れてはいけません。全部が要る物になつてしまいます」「収納は、しまい込むのではなく、使う目的・頻度・時期・場所などを考え、使いやすい状態にすること」などアドバイス。

受講者らは、グループ学習の後、認定テストも受けた。

(杉浦文夫)



発行所：豊橋市新栄町鳥瞰62番地
〒441-8666 南局私書箱8号
東愛知新聞社
TEL 0532-32-3111(代)
FAX 0532-32-3737